

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W KARTUZACH

<https://kartuzy.policja.gov.pl/pm5/profilaktyka/bezpieczne-wakacje/51159,dok.html>

2025-06-03, 16:30

Bezpieczne wakacje

Sezon letni to szczególny czas dla całej rodziny. Wiele osób lipcu i sierpniu wyjeżdża na urlop, a dzieci i młodzież spędzają wakacje na koloniach, obozach czy innych wyjazdach np. nad wodą czy w górach. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia, że często zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Zwłaszcza, że to głównie rodzice są odpowiedzialni za bezpieczeństwo swoich pociech.

RODZICE:

- zapewnijcie dziecku maksimum opieki i zainteresowania;
- samemu uczestniczcie w pozytywnym wypełnieniu mu czasu wolnego;
- wykształćcie w nim zdrowy styl życia - wolny od nałogów;
- sprawdźcie miejsce jego zabawy - czy jest bezpieczne;
- nauczcie dziecko nie brania nic od obcych (lizaków, cukierków, itp.);
- zabrońcie mu otwierania drzwi pod nieobecność domowników;
- zabrońcie oddalania się z nieznanym, czy wsiadania do jego samochodu;
- dowiedzcie się gdzie Wasza pociecha idzie, z kim i kiedy wróci;
- nauczcie ostrożności przy zabawie w pobliżu wody, placu budowy, ruchliwych ulic, itp. niebezpiecznych miejsc; (w takich miejscach dzieci nie powinny się bawić)
- nauczcie dziecko poruszania się po drodze pieszo czy rowerem;
- zabrońcie mu chwalenia się innym co fajnego jest w domu;
- dowiedzcie się z kim ono przebywa podczas zabawy poza domem (wypytajcie o koleżanki, kolegów - co robią, gdzie mieszkają, czy mają w domu telefon);
- sprawdźcie także przygotowanie oferujących wyjazdy kolonijne (warunki pobytu, kwalifikacje opiekunów, zakres i rodzaj zajęć wypełniających czasu wypoczynku).

Przestrzegajcie swoje dziecko przed kontaktami z dzikimi zwierzętami, niebezpiecznymi psami, które choć miłe i spokojne mogą być niebezpieczne i np. dotkliwie pogryść czy zarazić wścieklizną. Uczcie dziecko, że nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które nie ucieka przed nami, nie wolno go głaskać lub drażnić w jakikolwiek sposób. W razie kontaktu z psem zachowajcie spokój, nie uciekajcie, nie krzyczcie, nie patrzcie mu w oczy, nie wykonujcie szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje przyjmijcie postawę "żółwia". Kucnijcie, zwińcie się w kłębek chroniąc głowę, szyję i brzuch. Chcąc więc zapewnić sobie bezpieczny wypoczynek należy zadbać także o siebie.

WYCHODZĄC Z DOMU

- dokładnie zamykajcie drzwi i okna; -informujcie pozostałych domowników czy znajomych - gdzie wychodzicie, z kim i kiedy wróćcie;
- jako trasę przemarszu wybierajcie miejsca dobrze oświetlone, ruchliwe - unikając bezludnych skrótów;
- ostrożnie podchodźcie do nowych znajomości - nie każdy może mieć dobre intencje;
- unikajcie jeżdżenia autostopem
- nie podchodźcie za blisko jeżeli ktoś z auta pyta Was o drogę;
- rozważcie czy atrakcyjny strój nie będzie prowokował do napadu.

WYBIERAJĄC SIĘ W PODRÓŻ SAMOCHODEM

- przed wyruszeniem wypocznijcie, nie jedzcie obfitych posiłków i nie pijcie alkoholu, zwłaszcza kierowca;
- unikajcie prowadzenia samochodu w stanie napięcia nerwowego. W przypadku powstania takiej sytuacji w drodze lepiej się zatrzymać i chwilę odpocząć;
- w drodze nie zabierajcie autostopowiczów, czy osób przypadkowo poznanych podczas postoju;
- nie zatrzymujcie się w miejscach nieoświetlonych, zalesionych czy na pustkowiu;
- unikajcie pozostawiania auta na postoju bez nadzoru szczególnie, gdy bagaż widoczny jest przez jego szyby;
- dokładnie rozważcie próby zatrzymania przez innych użytkowników drogi, sygnalizujących np. usterkę swojego czy waszego auta - może to być próba napadu. Lepiej dojechać do najbliższej, większej stacji benzynowej i tam sprawdzić pojazd.
- parkując pojazd dokładnie go pozamykajcie i włączcie alarm, a. jeżeli to możliwe najlepiej skorzystajcie z parkingu strzeżonego.

WYBIERAJĄC SIĘ W PODRÓŻ POCĄGIEM CZY AUTOBUSEM

- posiadane ze sobą dokumenty schowajcie w wewnętrznych kieszeniach ubrania;
- gotówkę rozdzielcie w kilka miejsc, pozostawiając równocześnie kilka drobnych monet na niewielkie zakupy albo bilety;
- będąc na peronie, czy przystanku obserwujcie dyskretnie osoby stojące w pobliżu, zwłaszcza jeżeli interesują się wyglądem i bagażem innych. Może to być złodziej typujący sobie lub kolegom ofiarę;
- lepiej wcześniej zaopatrzyć się w odpowiednią ilość biletów, unikając stania w kolejce przed kasą. Tym sposobem można uchronić się przed złodziejami kieszonkowymi czy bagażu - wykorzystującymi pośpiech i zdenerwowanie kupujących;
- poproście kogoś z rodziny o odprowadzenie na dworzec i pomoc we wsiadaniu do pociągu, zwłaszcza gdy zakup biletów nastąpi bezpośrednio przed wyjazdem;
- zwróćcie szczególną uwagę na swój bagaż podczas wsiadania i wysiadania. Zamieszanie w tym momencie to również jeden z dogodniejszych momentów do działania dla złodziei bagażu czy kieszonkowych. Lepiej odczekać moment ścisku i wsiąść czy opuścić pojazd swobodnie;
- wsiadając do pustego autobusu, czy pociągu zajmujcie miejsca przy kierowcy, drużynie konduktorskiej lub wśród grona budzących zaufanie pasażerów (np. rodziny z dziećmi czy osób starszych);
- zajmując miejsce posiadany bagaż pozostawiajcie pod ręką albo na widoku i zwracać na niego szczególną uwagę podczas ruchu podróży na stacjach, czy przystankach. Zdarzały się bowiem przypadki pomyłkowego zabrania bagażu przez współpasażerów;
- nie śpijcie w podróży, szczególnie gdy w pobliżu nie ma osób zaufanych np. z rodziny, które jednocześnie gwarantują, że nie zasną. Jeśli będzie taka możliwość lepiej zamknijcie się w przedziale. Do podróży nocnych lub kilkudniowych wybierajcie zamykaną kuszetkę;
- bezwzględnie nie spożywajcie alkoholu lub innych poczęstunków z przygodnie poznanymi osobami - zaśnięcie i obudzenie się bez swoich rzeczy;
- rzeczy podręczne, potrzebne w podróży zapakujcie na wierzchu. Unikajcie okazywania zawartości walizki podczas ich wyszukiwania w jej wnętrzu;
- jeśli trzeba - zażyjcie sami lub podajcie dzieciom środki przeciwwymiotne. Złe samopoczucie wywołane "chorobą lokomocijną" to straszna męczarnia osłabiająca naszą czujność, uwagę i siłę woli.

PODCZAS POBYTU NAD WODĄ

- pamiętaj, że nie wolno kąpać się w morzu, jeziorze, stawie czy rzece bez wiedzy, zgody i opieki osób dorosłych (rodziców /opiekunów)
- pamiętajcie, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników, czy funkcjonariuszy Policji Wodnej;
- bawiąc się w wodzie nie zakłócajcie wypoczynku i kąpeli innym;
- nie wrzucajcie też przedmiotów do wody;
- nigdy nie skaczcie do wody w miejscach nierozpoznanych;
- jeśli dzieci są w wodzie miejcie nad nimi ciągły nadzór, również gdy umieją pływać. Zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem; Większość utonięć jest rezultatem braku wyobraźni: korzystania z kąpeli po wypiciu alkoholu, w miejscach zabronionych czy skakania do wody po opalaniu.
- Po kąpeli słonecznej należy najpierw się schłodzić zanim wejdziemy do wody

BĘDĄC W GÓRACH

- podczas wycieczek dostosujcie obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić;
- słuchajcie prognoz pogodowych w radiu czy telewizji;
- wychodząc ze schroniska na szlak, poinformujcie o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoście swój powrót;
- przed wyprawą zapoznajcie się z mapą terenu dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najsłabszych uczestników wycieczki;
- w górach również bądźcie ostrożni w kontaktach z osobami obcymi;
- jeśli macie ze sobą telefon komórkowy zaprogramujcie w nim numery najbliższych placówek GOPR;
- zawsze zabierajcie ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu;
- nie wspinajcie się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania a także sprzętu. Lepiej skorzystać z pomocy instruktora i w zaproponowanym przez niego terenie.

W górach karetka do nikogo może nie dojechać na miejsce wypadku a, a znalezienie kogoś jest tam bardzo trudne (nawet z powietrza). Uważajcie więc na siebie, bądźcie rozważni i wykorzystajcie do maksimum swoją wyobraźnię.